10月18日(日)

競技日程 及び 招集時間

トラック競技

順	競技開始時刻	種目	ラウンド	組数	招集時間		
					組	開始	完了
1	10:00	女子 200m	タイムレース決勝	3組	1・2・3	9:30	9:40
2	10:10	男子 200m	タイムレース決勝	4組	1・2・3・4	9:40	9:50
3	10:30	女子 800m	タイムレース決勝	3組	1・2・3	10:00	10:10
4	10:50	男子 800m	タイムレース決勝	2組	1・2	10:20	10:30
5	11:05	女子1年 100m	予選	9組	1・2・3	10:35	10:45
					4・5・6	10:45	10:55
					7・8・9	10:55	11:05
6	11:35	女子2年 100m	予選	7組	1・2・3	11:05	11:15
					4・5・6・7	11:15	11:25
7	11:55	男子1年 100m	予選	15組	1・2・3	11:25	11:35
					4・5・6	11:35	11:45
					7・8・9	11:45	11:55
					10・11・12	11:55	12:05
					13・14・15	12:05	12:15
8	12:45	男子2年 100m	予選	12組	1・2・3	12:15	12:25
					4・5・6	12:25	12:35
					7・8・9	12:35	12:45
					10・11・12	12:45	12:55
9	13:20	女子1年 1500m	決勝	1組	1	12:50	13:00
10	13:30	女子2年 1500m	決勝	1組	1	13:00	13:10
11	13:40	男子1年 1500m	タイムレース決勝	3組	1・2・3	13:10	13:20
12	14:05	男子2年 1500m	タイムレース決勝	2組	1・2	13:35	13:45
13	14:25	女子 100mH	タイムレース決勝	3組	1・2・3	13:55	14:05
14	14:40	男子 110mH	タイムレース決勝	2組	1・2	14:10	14:20
15	14:55	女子1年 100m	決勝	1組	1	14:15	14:25
16	15:00	女子2年 100m	決勝	1組	1	14:30	14:40
17	15:05	男子1年 100m	決勝	1組	1	14:35	14:45
18	15:10	男子2年 100m	決勝	1組	1	14:40	14:50
19	15:20	男子 400m	タイムレース決勝	2組	1・2	14:50	15:00
20	15:30	男子 3000m	決勝	1組	1	15:00	15:10
21	15:50	女子 4×100m	タイムレース決勝	2組	1・2	15:20	15:30
22	16:00	男子 4×100m	タイムレース決勝	3組	1・2・3	15:30	15:40

フィールド競技(跳躍)

順	競技開始時刻	種目	ラウンド	出場数	招集時間		
					組	開始	完了
1	10:00	男子 走幅跳	決勝	31名	1	9:20	9:30
2	10:00	女子 走高跳	決勝	8名	1	9:20	9:30
3	11:00	男女 棒高跳	決勝	男子2名 女子2名	1	10:20	10:30
4	12:30	女子 走幅跳	決勝	21名	1	11:50	12:00
5	12:30	男子 走高跳	決勝	9名	1	11:50	12:00

フィールド競技(投てき)

順	競技開始時刻	種目	ラウンド	出場数	招集時間		
					組	開始	完了
1	10:00	男子 砲丸投	決勝	11名	1	9:20	9:30
2	11:30	男子1年 砲丸投	決勝	8名	1	10:50	11:00
3	12:30	女子 砲丸投	決勝	14名	1	11:50	12:00
4	14:00	男女 円盤投	決勝	男子6名 女子5名	1	13:20	13:30

Otsuka 大塚製薬

体を味方につける
コンディショニング。
ボディメンテ

植物由来乳酸菌 B240

+ [ドリンク] 電解質

+ [ゼリー] BCAA+アルギニン ホエイタンパク