中学陸上　タイムテーブル（案）

1日目

15:00	女子100mH　予選3組
15:20	男子110mH　予選3組
15:40	男子800m　予選3組
15:55	女子800m　予選3組
16:10	男子400m　予選3組
16:30	女子200m　予選3組
16:40	男子200m　予選3組
17:00	1年男子1500m　決勝
	2年男子1500m　決勝
	3年男子1500m　決勝
17:20	1年女子1500m　決勝
	2年女子1500m　決勝
	3年女子1500m　決勝
17:50	女子100mH　決勝
18:05	男子110mH　決勝
18:20	男子400m　決勝
18:35	男子200m　決勝
18:40	女子200m　決勝

高ピット

15:00	女子走高跳　決勝
17:00	男子走高跳　決勝

幅ピット

15:00	男子走幅跳　予選
17:00	女子走幅跳　予選

投てきピット

15:00	男子砲丸投　予選
16:00	女子砲丸投　予選
17:00	男女円盤　決勝

2日目

15:00	4種男子110mH
15:10	4種女子100mH
15:20	1年女子100m　予選3組
15:30	1年男子100m　予選3組
15:40	2年女子100m　予選3組
15:50	2年男子100m　予選3組
16:00	3年女子100m　予選3組
16:10	3年男子100m　予選3組
16:30	男子800m　決勝
16:40	女子800m　決勝
17:00	1年女子100m　決勝
17:05	1年男子100m　決勝
17:10	2年女子100m　決勝
17:15	2年男子100m　決勝
17:20	3年女子100m　決勝
17:25	3年男子100m　決勝
17:40	男子3000m　決勝
18:10	4種女子200m
18:20	4種男子400m
18:40	女子4×100mリレー
18:50	男子4×100mリレー

幅ピット

15:00	男子三段跳決勝
16:00	女子幅跳決勝
17:30	男子幅跳決勝

棒高ピット

15:00	男女棒高跳　決勝

高ピット

15:40	4種女子高跳
16:30	4種男子高跳

投てきピット

15:00	男子砲丸投　決勝
15:40	4種男子砲丸投
16:40	女子砲丸投　決勝
17:20	4種女子砲丸投