

## 第 40 回徳島マスタース陸上競技選手権大会実施要項 (第 14 回小学生 1000m チャレンジ大会要項)

- 1 主催・共催 徳島マスタース陸上競技連盟 徳島陸上競技協会
  - 2 後援 日本マスタース陸上競技連合 徳島新聞社 四国放送 大塚製菓
  - 3 期日 2026 年 6 月 21 日(日) 10 時～雨天決行
  - 4 会場 ワークスタッフ陸上競技場(徳島市)
  - 5 競技規定 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスタース陸上競技連合競技規則による。
  - 6 競技クラス (1) 2026 年 6 月 21 日(日)を基準とした満年齢による。  
(2) 年齢区分  
① 男子 M18～24.M25.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80. M85.M90 以上  
② 女子 W18～24.W25.W30.W35.W40.W45.W50.W55.W60.W65.W70.W75.W80. W85 以上
  - 7 種目 (1) 男子共通－20 種目(リレー除)  
60m.100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.5000m.80mH(70 歳以上). 100mH(50 歳～69 歳)  
110mH(49 歳以下). 400mH(59 歳以下)  
走幅跳. 走高跳. 棒高跳. 三段跳. 立五段跳. 砲丸投. 円盤投. やり投.  
クラス別 4×100mR. 4×400mR  
(2) 女子共通－19 種目(リレー除)  
60m.100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.5000m.80mH(40 歳～79 歳). 100mH(39 歳以下)  
400mH(49 歳以下)走幅跳. 走高跳. 棒高跳. 三段跳. 立五段跳. 砲丸投. 円盤投. やり投.  
クラス別 4×100mR. 4×400mR
  - 8 参加資格 2026 年 6 月 21 日現在 男女とも 18 歳以上の者で、2026 年度「日本マスタース陸上競技連合登録者
  - 9 参加料 1 人 3 種目を限度とし(リレーを除く)  
1 種目 2,000 円 2 種目 2,500 円 3 種目 3,000 円 リレー1チーム 1,200 円(オーダー提出時納入)
  - 10 表彰 各種目(各クラス)1 位の者については、賞状を授与する。また、申し出により記録証を 1 部 500 円にて発行するが、状況により後日郵送となる。なお賞状は必ず持ち帰る事、残った賞状については破棄する。
  - 11 申込方法 (1) 県内参加希望者は、所属する各郡市事務局へ参加料を添えて申し込むこと。  
(2) 各郡市事務局は取りまとめの上、県事務局へ申し込むこと。  
(3) 各郡市事務局に該当していない会員については、直接県事務局へ申し込むこと。  
(4) 郵貯の「払込取扱票」を利用した場合は通信欄に必要事項を記入して下記に申し込む。  
\*①登録番号 ②JAAF ID ③氏名(フリガナ) ④生年月日 ⑤クラス ⑥種目 ⑦住所 ⑧電話  
\*「払込取扱票」番号 口座記号・番号 01670(7)41735「徳島マスタース陸上競技連盟」  
(5) 「現金書留」の場合、大会申込書に必要事項記入後同封する。  
(6) 申込先 〒779-1103 阿南市羽ノ浦町春日野 1-561 中村 勇方  
徳島マスタース陸上競技連盟事務局 Tel/fax0884-44-5562  
(7) 申し込みはメールでも可 その際(4)の項目の①～⑧を必ず記入する(スタイルは問わない)  
参加料は別便で送付する。  
\*送付先 メール:[nkmr1127@me.pikara.ne.jp](mailto:nkmr1127@me.pikara.ne.jp) (事務局 中村)
  - 12 申込期限 県連盟事務局へ 5 月 26(金)必着で申し込むこと。
  - 13 選手受付等 (1) 開(閉)会式はありません。  
(2) 選手は正面入口の選手受付でプログラムを受領して下さい。
  - 14 召集について(1) 召集場所:競技場内 100m スタート地点横の倉庫内に設置する。  
(2) 召集時刻 競技開始時刻規準
- | 区 別   | 召集開始時刻    | 召集完了時刻    | 最終コール       |
|-------|-----------|-----------|-------------|
| トラック  | 競技開始 40 分 | 競技開始 20 分 | 召集完了時刻の 5 分 |
| フィールド | 競技開始 50 分 | 競技開始 30 分 | 前より召集所で行う。  |
- (3) 2 種目以上を兼ねて出場する場合、最終コールが出来ない場合は事前に召集所役員に申し出しておく。
  - 15 競技について(1) 自己保有のアスリートビブスを使用する。  
(2) トラック種目については必ず腰ナンバーを右パンツ側面に付ける。(大会本部で準備する。)  
(3) 補助グラウンドがないため投てき種目の練習は出来ません。  
(4) 競技前の UP は、競技場内バック側及び、左右芝生内を使用する。  
(5) フィールド競技の試技は4回とする。  
(6) 競技会当日の種目変更は認めない。  
(7) リレー出場者は必ず、他の種目 1 種目以上の出場者の中から選抜する。  
(8) リレー登録者以外の競技者が走者となる場合、交代は 2 人以内とする。年齢の高い者が年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも 2 名は当該クラスであること。  
(9) リレーオーダー提出後の選手変更は認めない。(リレーオーダーは当日 1400 までに収集所に提出する)  
(10) クラス別の規定に沿わないチームは出場は認めるが、オープン参加となる。  
(11) 400m 以下の短い競技であっても、80 歳以上のクラスではスタンディングスタートを認める。

- (12) 不正スタートは、2 回目に行った者を失格とする。
- (13) 立五段跳の踏切位置は男子 7m、9m、11m 女子は 5m、7m、9m とする。

16 シューズの最大の厚さについて

- (1) フィールド種目(除:三段跳) 20mm を超えてはならない。
- (2) 三段跳:25mm を超えてはならない。
- (3) トラック種目(ハードル種目を含み、800m 未満の種目)20mm を超えてはならない。
- (4) トラック種目(800m 以上の種目)25mm を超えてはならない。
- (5) 規定に違反した場合は、失格となる場合がある。

17 暑さ対策について

- (1) 特にお願い等 致しませんが各自の判断で、実施して下さい。
- (2) 当日、微熱(37.5℃)ある方や体調が思わしくない方は出場を取り止めて下さい。
- (3) 受付時、体調等思わしくない場合、競技役員は選手の参加を取り止める事がある。

18 そ の 他

- (1) 競技中に発生した事故等については、主催者は応急処置は行うが、それ以上の責任は負わない。
- (2) 悪天候等の理由により、競技会が競技開始後に中止になった場合は、参加料の払い戻しは行わない。
- (3) 競技会当日は、1 日傷害保険に主催者は加入する。

-----キ-----リ-----ト-----リ-----

### 第 14 回小学生 1000m チャレンジ大会要項

- 1 対 象 : 各クラブ所属(登録者)小学生 3 年～6 年の男女
- 2 種 目 : 1000m
- 3 編 成 : 3・4 年(1 グループ) 5・6 年(2 グループ)及び男女別に分ける。
- 4 競技開始 : 1300～
- 5 参加料 : 1種目(1人)200 円 大会当日各クラブ纏めて納入する。
- 6 表 彰 : グループ毎1位～3 位に賞状及びメダルを授与する。
- 7 申 込 先 : 2026 年 5 月 25 日(月)必着で徳島マスターズ事務局まで申し込むこと。
- 8 その他 (1) アスリートビブスは登録番号の付した物を各自付けること。腰ナンバーは大会本部が準備する。  
 (2) 競技中に発生した事故等については、主催者は応急処置は行うが、それ以上の責任は負わない。  
 (3) 競技会当日は、1 日傷害保険に主催者は加入する。  
 (4) 当日発熱のある場合や、体調不良等の場合は出場を見合わせて下さい。  
 (5) 入賞者は、競技終了後表彰を行うので、残っていて下さい。

### 第 14 回小学生 1000m チャレンジ大会参加申込書

|                 |            |     |    |                 |            |     |    |
|-----------------|------------|-----|----|-----------------|------------|-----|----|
| 所属(学校)名         |            |     |    |                 |            |     |    |
| 監督名<br>(連絡先)    |            |     |    | TEL             |            |     |    |
| 女子 1000m(3・4 年) |            |     |    | 女子 1000m(5・6 年) |            |     |    |
| 登録番号            | 氏 名 (フリガナ) | 学校名 | 学年 | 登録番号            | 氏 名 (フリガナ) | 学校名 | 学年 |
|                 |            |     |    |                 |            |     |    |
|                 |            |     |    |                 |            |     |    |
| 男子 1000m(3・4 年) |            |     |    | 男子 1000m(5・6 年) |            |     |    |
| 登録番号            | 氏 名 (フリガナ) | 学校名 | 学年 | 登録番号            | 氏 名 (フリガナ) | 学校名 | 学年 |
|                 |            |     |    |                 |            |     |    |
|                 |            |     |    |                 |            |     |    |

※なお、申込については、適宜(選手一覧表)を作成して申し込んで下さい。