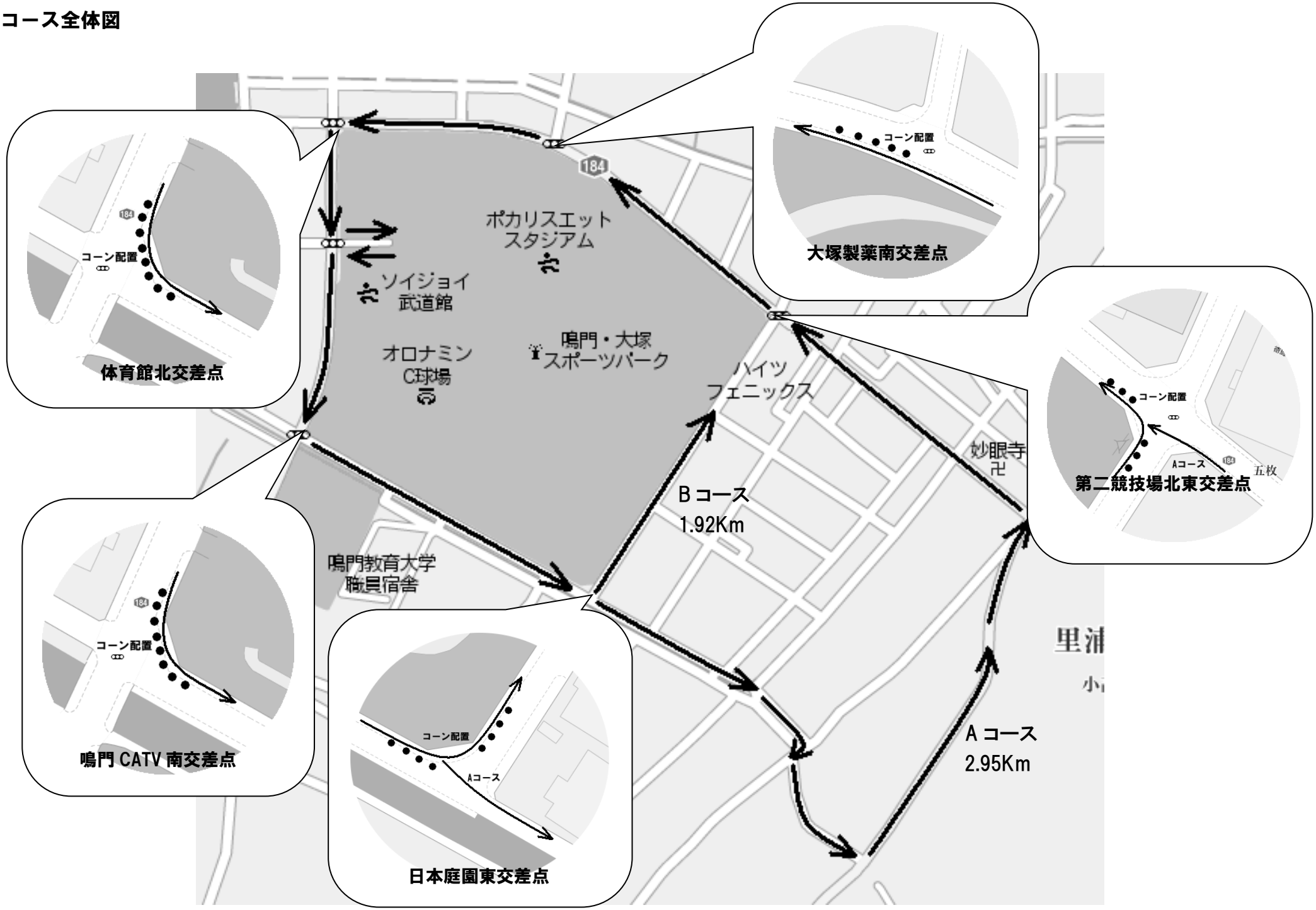
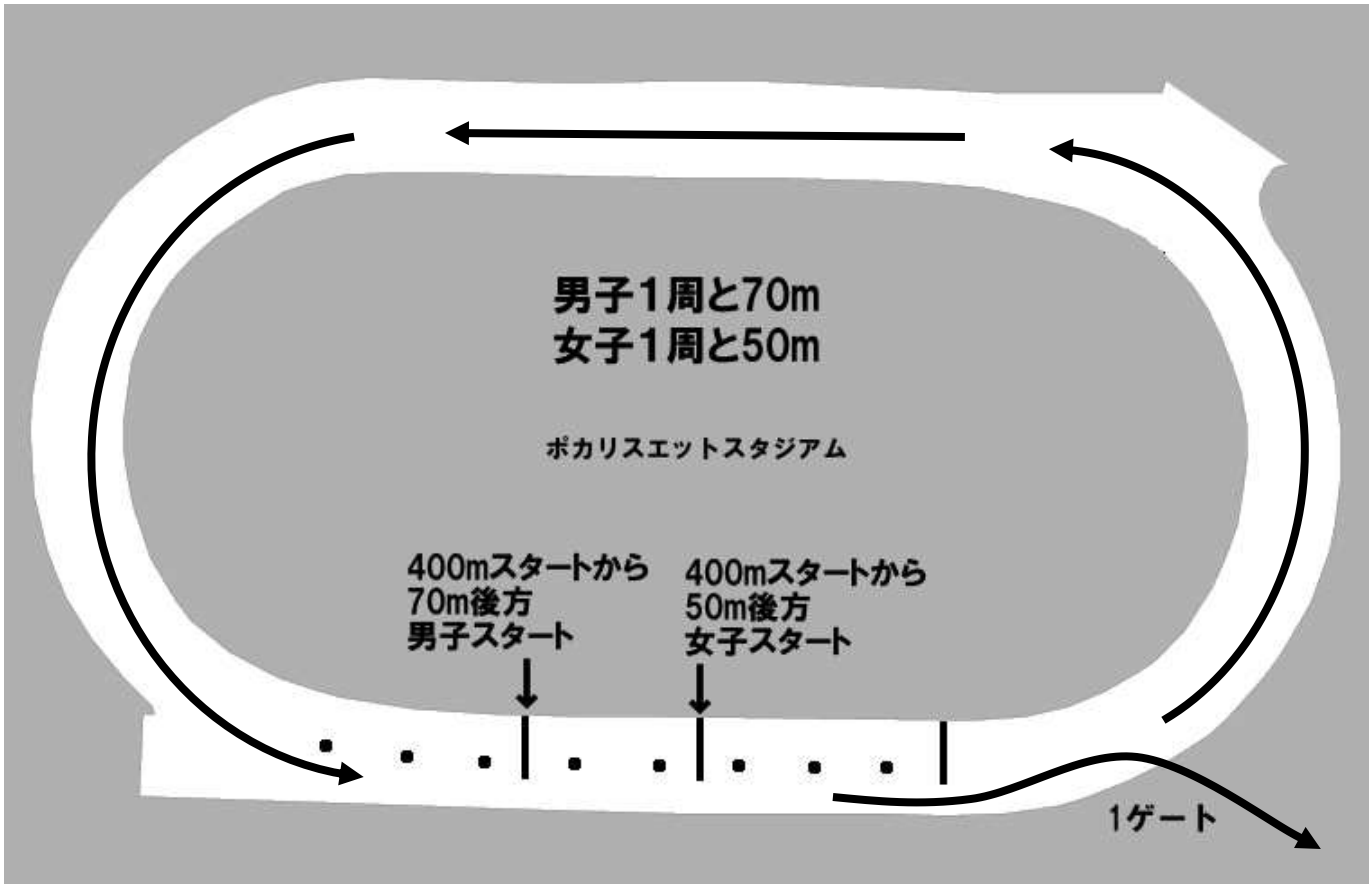
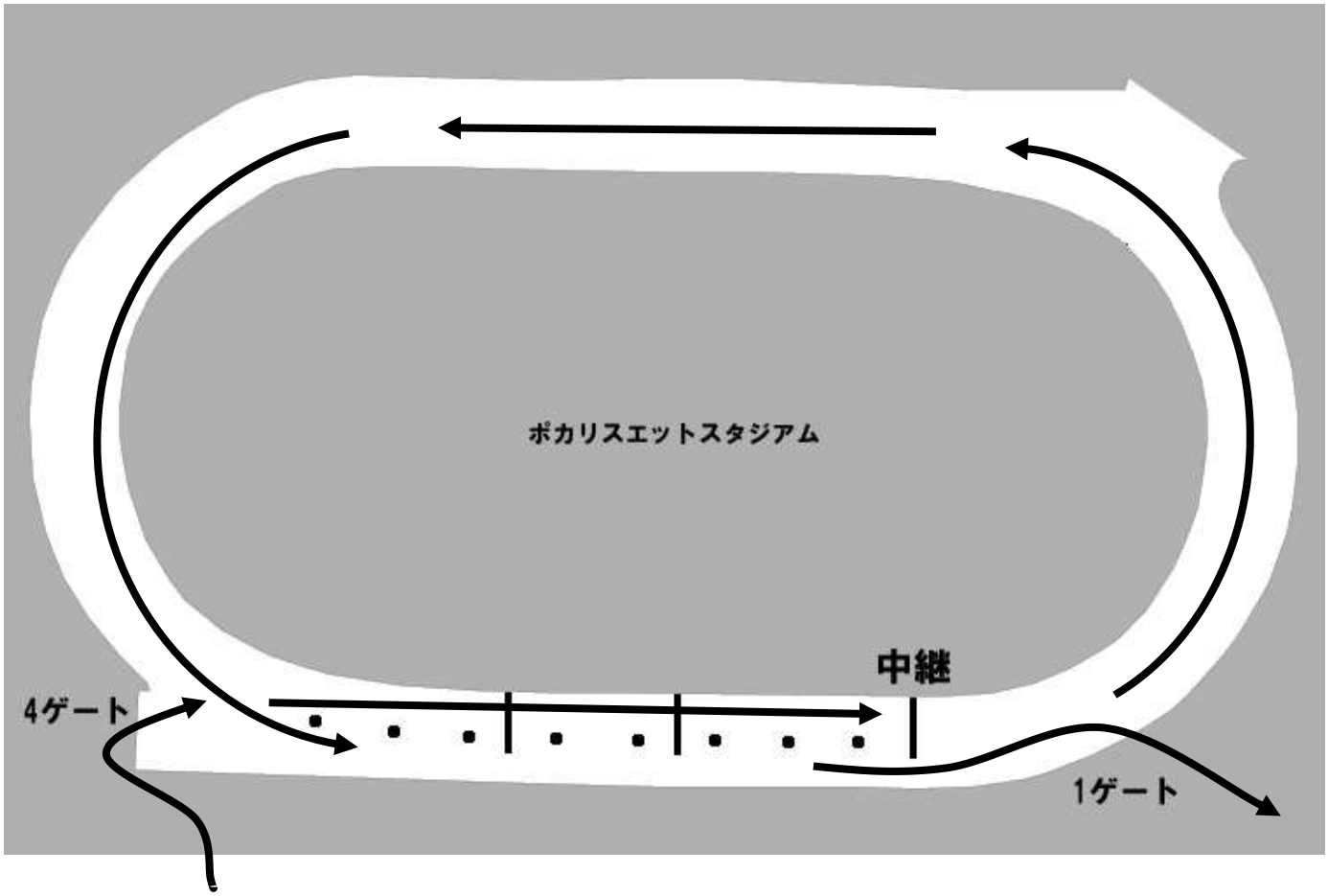
コース全体図


大塚製薬南交差点
コーン配置
体育館北交差点
コーン配置
第二競技場北東交差点
コーン配置
Aコース
五枚
鳴門 CATV 南交差点
コーン配置
日本庭園東交差点
コーン配置
Aコース
ポカリスエット
スタジアム
ソイジョイ
武道館
オロナミン
C球場
鳴門・大塚
スポーツパーク
ハイツ
フェニックス
妙眼寺
鳴門教育大学
職員宿舎
Bコース
1.92Km
Aコース
2.95Km
184

1 スタート


男子1周と70m
女子1周と50m
ポカリスエットスタジアム
400mスタートから
70m後方
男子スタート
400mスタートから
50m後方
女子スタート
1ゲート

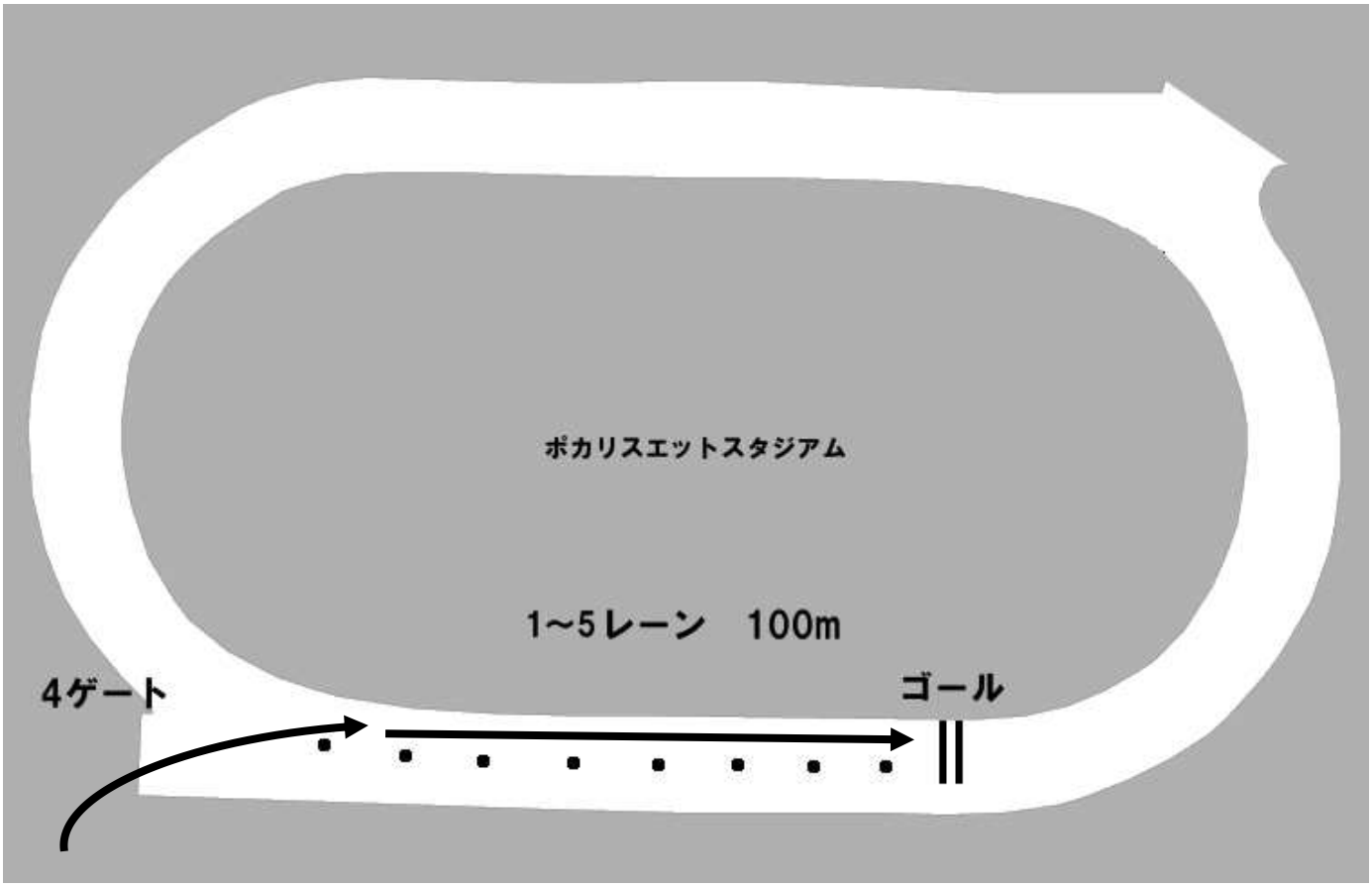
2 中継


ポカリスエットスタジアム
中継
4ゲート
1ゲート

3 折り返し

男子3区
118.75m
折り返し
ボカリスエットスタジアム
中継
男子6，7区
女子5区
40m
折り返し
男子４区
108.75m
折り返し
女子2区
33.75m
折り返し
アミノバリュー
ホール
ソイジョイ
武道館

4 ゴール



男子コース概要（高校）

周回道路A（２．９５km）　　別紙

運動公園外周道路にて，南東交差点から東方面に迂回し，北東交差点から外周道路にもどるコース

周回道路B（１．９２km）

運動公園外周道路コース　　別紙

高校男子１区〈１０km〉

陸上競技場フィニッシュラインより後方７０ m 地点をスタートし，トラックを４７０ｍ走り，第１ゲートより競技場外に出て運動公園正面口にむかう。周回道路 A（2.95km）を３周走り，正面口から公園内にもどり，シンボルタワー前を左折する。第４ゲートより競技場内に入り，トラックを１００ｍ走って次区間に中継する。

高校男子２区・５区〈３km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし，トラックを４００ m 走り，第１ゲートから競技場外へ出て運動公園正面口にむかう。周回道路 B（1.92km）を１周走り，正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して，第４ゲートより競技場内に入り，トラックを１００ｍ走って次区間に中継する。

高校男子３区〈８．１０７５km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし，トラックを４００ m 走り，第１ゲートから競技場外へ出る。すぐに左折して１１８.７５ｍ地点を折り返し，運動競技場正面口より周回コースに入る。周回道路 A（2.95km）を１周と周回道路 B（1.92km）を２周走り，正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して，第４ゲートより競技場内に入り，トラックを１００ｍ走って次区間に中継する。

高校男子４区〈８．０８７５km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし，トラックを４００ m 走り，第１ゲートから競技場外へ出る。すぐに左折して１０８.７５ｍ地点を折り返し，運動競技場正面口より周回コースに入る。周回道路 A（2.95km）を１周と周回道路 B（1.92km）を２周走り，正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して，第４ゲートより競技場内に入り，トラックを１００ｍ走って次区間に中継する。

高校男子６区・７区〈５km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし，トラックを４００ m 走り，第１ゲートから競技場外へ出る。すぐに左折して４０ m 地点を折り返し，運動競技場正面口より周回コースに入る。周回道路 B（1.92km）を２周走り，正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して，第４ゲートより競技場内に入り，トラックを１００ｍ走って次区間に中継（６区）またはゴール（７区）する。

女子コース概要（高校）

周回道路A（２．９５km）　　別紙

運動公園外周道路にて，南東交差点より東方面に迂回し，北東交差点より外周道路にもどるコース

周回道路B（１．９２km）

運動公園外周道路コース　　別紙

女子１区〈６km〉

陸上競技場フィニッシュラインより後方５０ m 地点をスタートし，トラックを４５０ m 走って，第１ゲートより競技場外に出て運動公園正面口にむかう。周回道路 A（2.95km）を１周と周回道路 B（1.92km）を１周走り，正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折し，第４ゲートより競技場内に入り，トラックを１００ m 走って次区間に中継する。

女子２区〈４．０９７５km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし，トラックを４００ m 走り，第１ゲートから競技場外へ出る。すぐに左折して３３．７５ m 地点を折り返し，運動競技場正面口にむかう。周回道路 A（2.95km）を１周走り，正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して，第４ゲートより競技場内に入り，トラックを１００ m 走って次区間に中継する。

女子３区・４区〈３km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし，トラックを４００ m 走り，第１ゲートから競技場外へ出て運動競技場正面口にむかう。周回道路 B（1.92km）を１周走り，正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して，第４ゲートより競技場内に入り，トラックを１００ m 走って次区間に中継する。

女子５区〈５km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし，トラックを４００ m 走り，第１ゲートから競技場外へ出る。すぐに左折して４０ m 地点を折り返し，運動競技場正面口にむかう。周回道路 B（1.92km）を２周走り，正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して，第４ゲートより競技場内に入り，トラックを１００ m 走ってゴールする。