

競技日程及び招集時間 11月 1日（土）

トラック競技

| 順序 | 競技開始時刻 | 種目 | ラウンド 組-着+α | 招集時間 | | | 競技場内 待機場所 |
|----|--------|------------|----------------|-------------|-------|-------|---|
| | | | | 組 | 開始 | 完了 | |
| 1 | 9:30 | 中学女子 100mH | T決勝 | 1・2・3 | 9:05 | 9:10 | 14 |
| 2 | 9:45 | 女子 100mH | T決勝 | 1 | 9:20 | 9:25 | 14 |
| 3 | 9:55 | 中学男子 110mH | T決勝 | 1・2 | 9:30 | 9:35 | 14 |
| 4 | 10:05 | 男子 110mH | T決勝 | 1・2 | 9:40 | 9:45 | 14 |
| 5 | 10:15 | 女子 100m | 予選 21組-0着+8 | 1・2・3・4 | 9:50 | 9:55 | 14 |
| | 10:25 | | | 5・6・7・8 | 10:00 | 10:05 | 14 |
| | 10:35 | | | 9・10・11・12 | 10:10 | 10:15 | 14 |
| | 10:45 | | | 13・14・15・16 | 10:20 | 10:25 | 14 |
| | 10:55 | | | 17・18・19・20 | 10:30 | 10:35 | 14 |
| | 11:05 | | | 21 | 10:40 | 10:45 | 14 |
| 6 | 11:15 | 男子 100m | 予選 47組-0着+8 | 1・2・3・4 | 10:50 | 10:55 | 14 |
| | 11:25 | | | 5・6・7・8 | 11:00 | 11:05 | 14 |
| | 11:35 | | | 9・10・11・12 | 11:10 | 11:15 | 14 |
| | 11:45 | | | 13・14・15・16 | 11:20 | 11:25 | 14 |
| | 11:55 | | | 17・18・19・20 | 11:30 | 11:35 | 14 |
| | 12:05 | | | 21・22・23・24 | 11:40 | 11:45 | 14 |
| | 12:15 | | | 25・26・27・28 | 11:50 | 11:55 | 14 |
| | 12:25 | | | 29・30・31・32 | 12:00 | 12:05 | 14 |
| | 12:35 | | | 33・34・35・36 | 12:10 | 12:15 | 14 |
| | 12:45 | | | 37・38・39・40 | 12:20 | 12:25 | 14 |
| | 12:55 | | | 41・42・43・44 | 12:30 | 12:35 | 14 |
| | 13:05 | | | 45・46・47 | 12:40 | 12:45 | 14 |
| 7 | 13:15 | 女子 400mH | T決勝 | 1 | 12:50 | 12:55 | 10 |
| 8 | 13:20 | 男子 400mH | T決勝 | 1・2 | 12:55 | 13:00 | 10 |
| 9 | 13:30 | 女子 400m | T決勝 | 1・2・3 | 13:05 | 13:10 | 9 |
| 10 | 13:45 | 男子 400m | T決勝 | 1・2・3 | 13:20 | 13:25 | 8 |
| | 14:00 | | | 4・5・6 | 13:35 | 13:40 | 7 |
| | 14:15 | | | 7・8・9 | 13:50 | 13:55 | 10 |
| | 14:30 | | | 10・11 | 14:05 | 14:10 | 9 |
| 11 | 14:45 | 女子 100m | 決勝 | B・A | 14:20 | 14:25 | 14 |
| 12 | 14:55 | 男子 100m | 決勝 | B・A | 14:30 | 14:35 | 14 |
| 13 | 15:05 | 女子 800m | T決勝 | 1・2・3 | 14:40 | 14:45 | 10 |
| | 15:20 | | | 4 | 14:55 | 15:00 | 10 |
| 14 | 15:25 | 男子 800m | T決勝 | 1・2・3 | 15:00 | 15:05 | 9 |
| | 15:40 | | | 4・5・6 | 15:15 | 15:20 | 8 |
| | 15:55 | | | 7・8・9 | 15:30 | 15:35 | 7 |
| | 16:10 | | | 10 | 15:45 | 15:50 | 10 |
| 15 | 16:15 | 女子 4×100mR | T決勝 | 1 | 15:50 | 15:55 | 第1走者 9 第2走者 11 第3走者 12 第4走者 14 |
| | 16:20 | | | 2 | 15:55 | 16:00 | |
| | 16:25 | | | 3 | 16:00 | 16:05 | |
| | 16:30 | | | 4 | 16:05 | 16:10 | |
| 16 | 16:35 | 男子 4×100mR | T決勝 | 1 | 16:10 | 16:15 | 第1走者 9 第2走者 11 第3走者 12 第4走者 14 |
| | 16:40 | | | 2 | 16:15 | 16:20 | |
| | 16:45 | | | 3 | 16:20 | 16:25 | |
| | 16:50 | | | 4 | 16:25 | 16:30 | |
| | 16:55 | | | 5 | 16:30 | 16:35 | |
| | 17:00 | | | 6 | 16:35 | 16:40 | |

跳躍競技

| 順序 | 競技開始時刻 | 種目 | ラウンド | 招集時間 | | | 競技場所 |
|----|--------|-----------|------|-------|-------|-------|------|
| | | | | 人数 | 開始 | 完了 | |
| 1 | 9:30 | 男子 走幅跳 | 決勝 | 47 | 8:50 | 8:55 | メイン |
| 2 | 10:30 | 女子 走高跳 | 決勝 | 21 | 9:40 | 9:45 | Bゾーン |
| 3 | 11:00 | 男子・女子 棒高跳 | 決勝 | 7・9 | 10:10 | 10:15 | バック |
| 4 | 12:45 | 女子 走幅跳 | 決勝 | 28 | 12:10 | 12:15 | メイン |
| 5 | 13:30 | 男子 走高跳 | 決勝 | 20 | 12:55 | 13:00 | Bゾーン |
| 6 | 15:00 | 男子・女子 三段跳 | 決勝 | 13・12 | 14:25 | 14:30 | メイン |

投てき競技

| 順序 | 競技開始時刻 | 種目 | ラウンド | 招集時間 | | | 競技場所 |
|----|--------|-------------|------|-------|-------|-------|---------|
| | | | | 人数 | 開始 | 完了 | |
| 1 | 10:00 | 男子・女子 やり投 | 決勝 | 18・4 | 9:25 | 9:30 | 第2 Bゾーン |
| 2 | 10:00 | 中学男・女 砲丸投 | 決勝 | 14・17 | 9:25 | 9:30 | 第2 Aゾーン |
| 3 | 11:30 | 一高男・女 ハンマー投 | 決勝 | 10・2 | 10:55 | 11:00 | 第2 Bゾーン |
| 4 | 12:30 | 中学男・女 円盤投 | 決勝 | 6・14 | 11:55 | 12:00 | 第2 Bゾーン |
| 5 | 14:00 | 一高男・女 円盤投 | 決勝 | 10・9 | 13:25 | 13:30 | 第2 Bゾーン |
| 6 | 15:00 | 一高男・女 砲丸投 | 決勝 | 16・3 | 14:25 | 14:30 | 第2 Aゾーン |

※投てき種目は、すべて第2陸上競技場で実施。