

令和7年4月11日

所属長 殿

一般財団法人 徳島陸上競技協会 会長 佐竹 昌之
徳島県中学校体育連盟陸上競技専門部長 白川 悟

徳島県下一斉練習会並び指導者伝達・講習会の実施について

陽春の候、貴殿におかれましては益々御清栄のこととお喜び申し上げます。平素は本協会に対しまして、格別の御理解・御協力を賜り厚く感謝申し上げます。さて、このたび選手対象の練習会並びに指導者伝達・講習会を実施することになりました。つきましては貴所属陸上競技部顧問の先生方、選手の参加について、格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

- 1 目 的 ①各競技会で自己ベストを目指すと同時に、チーム徳島の団結力を高める。
②指導者同士での競技に関する知識や情報を共有し、学校での指導に活かす。
③専門部・協会からの指導者・顧問の先生方への伝達事項を伝える。
- 2 内 容 学校で活かせるような基本的な動作や技術練習を実施し、学校の先生方へ伝達する。
- 3 主 催 徳島陸上競技協会、徳島県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 期 日 第1回……令和7年4月26日（土）
「走ること（短距離・ハードル走）」について
講師 鈴江良造（徳島県スポーツ協会） 領田佳之（みのり高等学校）
会場 鳴門大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム 第二陸上競技場
第2回……令和7年5月11日（日）
「跳ぶこと（幅跳び・高跳び）」について
講師 浦上和也（城ノ内高等学校） 山本昌（加茂名中学校）
会場 鳴門大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム 第二陸上競技場
第3回……令和7年6月7日（土）
「投げること（砲丸投げ）」について
講師 林 英司（生光学園高等学校） 豊永 陽子（生光学園高等学校）
会場 生光学園高校
「続けて長く走ること（長距離）」について
講師 平尾 昌彦（山城中学校） 沖 彩菜（城東中学校）
会場 徳島市ワークスタッフ陸上競技場

※以降の日程につきましては、[徳島陸上競技協会 HP](#)を確認してください。

※雨天中止の場合は、練習会前日の9時までにHPで中止の連絡をさせていただきます。

- 5 日 程 12:30～13:00 受付（倉庫前）
13:30～15:30 開講式・選手向け練習

新 15:30～16:00 指導者伝達・講習（技術面・事務的連絡事項等）

- 6 参加対象者 県内中学生とその学校の顧問の先生方

- 7 参加費 中学生1人 年間 1,200円（当日受付でお渡してください）
（上記金額はスポーツ安全保険料年間800円と施設・設備使用料とする）
※顧問の先生方は無料です。
※参加費は全ての中学部強化練習会に初めて参加する時にご用意ください。

- 8 申し込み 以下のQRコードよりGoogleフォームへ進み必要事項をご入力ください。
参加者リスト作成とスポーツ安全保険加入のため、各練習会3日前までにお願いします。
（当日の申し込みも受付は可能です。）



- 9 問い合わせ先 練習会の内容など：西田 大輔（羽ノ浦中学校 携帯：090-4335-8909）
申し込みについて：白川 悟（鴨島第一中学校 携帯：090-7785-9273）

（各校顧問の先生方へ）

今年度は従来の選手の普及・強化に付け加え、生徒はもちろん学校で指導される顧問の先生方の指導のヒント・サポートになればと思い、開催します。従来の練習会では、技術指導を生徒たちに教えたら、教えっぱなしの状況で、定着するに至りませんでした。

生徒が一番、練習時間を費やす場所は学校（地域）です。そして、一番近くにいるのは顧問の先生です。その学校で顧問の先生方に初期的段階での指導を中心に応用的な練習メニューを提案し、学校現場で活かしてもらえればと考えています。そのため、今年度から選手の練習の後30分程度、当日の指導者と顧問の先生方間で指導のことを共有する時間をとっています。また、その時間の中で技術面だけでなく、連絡事項（事務的なこと、競技運営面のこと）をお伝えすることもあると思います。特に1回目開催に関しては、連絡事項が多いと思いますので、最後まで参加して欲しいと思います。