

徳島陸上競技協会中学校強化練習会について

○日程 ・ 4月27日（土）午後

会場：鳴門大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムサブトラック

※この練習会は希望者参加型の練習会です。

※開催ブロックは短距離・長距離・ハードル・走幅跳・走高跳です。

※投てきは選抜された選手のみ生光学園高校にて、13時より練習を行います。

サブトラックでの投てきの練習会は開催されませんので、ご注意ください。

※長距離のメイン練習は200mのインターバル(10～15本)を予定しています。

・ 5月18日（土）午後

会場：徳島市ワークスタッフ陸上競技場

※この練習会は希望者参加型の練習会です。

※開催ブロックは短距離・長距離のみです。他のブロックは開催されません。

※長距離のメイン練習は200mのインターバル(10～15本)を予定しています。

12:30～13:00 受付

13:00～15:00 開講式・練習

15:00～15:10 閉講式・解散

※以降の日程や開催されるブロックについては徳島陸上競技協会 HP で確認してください。

※雨天中止の場合は、練習会前日の9時までにHPで中止の連絡をさせていただきます。

○提出物 ・ 参加費 中学生1人年間1,200円 (初めて参加の時のみ)

(上記金額はスポーツ安全保険料年間800円と競技場使用料とする)

※参加費は初めて参加する場合にご用意ください。

※承諾書や体調管理チェックシートは提出ありません。

○その他

・ 本練習会は指導者講習を兼ねます。各顧問の皆様の参加をお待ちしております。

・ 専門のブロックが開催されない場合は短距離ブロックへの参加や他の専門部録へのチャレンジの機会としてもご利用いただければと思います。よろしくお願いいたします。

(各校顧問の先生方へ)

県の研修会や練習会がたった1回きりにならないように指導者(スタッフ)と学校の顧問の先生が連携をとって選手を指導していくことが大切です。ぜひこの練習会に参加していただいて指導者との連携を密にいただければありがたいと思います。また指導者の先生方の競技に関する知識や情報を共有するよい機会です。選手のためにみんなで協力をよろしくお願いいたします。