

## 競技注意事項

- 1 本競技会は、2024年度(財)日本陸上競技連盟競技規則および(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則を準用するとともに、本大会の要項に従って行う。
- 2 トラック、フィールドの各種目ともプログラム記載のとおりとし、年齢クラスを併合して行う種目はあるが、最終成績はクラス別に順位を決定する。
- 3 選手は、(公社)日本マスターズ陸上競技連合及び日本陸上競技連盟の登録者に限る。
- 4 選手はプログラムを受けとったら必ず名前を確認し、誤りがあつたら本部記録係まで申し出て下さい。
- 5 選手の招集について

(1) 招集場所 競技者招集所は、100mスタート横の倉庫内に設ける。

(2) 招集時刻 競技開始時刻基準

区別	招集開始時刻	招集完了時刻	最終コール
トラック	競技開始40分前	競技開始20分前	招集完了時刻の5分前より招集所で行う
フィールド	競技開始50分前	競技開始40分前	

(3) 招集の手続き

- a 競技者は、招集所において競技役員に氏名を申し出後、アスリートビブス及びシューズの点検を受けた後、トラック種目については腰ナンバーを渡す。

\* 靴底の最大の厚さ

トラック種目 : 800m未満の種目 (20mm)

800m以上の種目 (25mm)

フィールド種目 : 三段跳 (25mm)

三段跳除 (20mm)

以上の規定があり、規定に違反した場合は失格となる事がある。

- b 競技者は、招集所において腰ナンバーを受領した時点を最終コールとする。

なお、最終コールを行った後 付近で待機する。

- c 2種目以上を兼ねて出場する場合、競技進行の都合で最終コールができない場合は、事前に競技者係に申し出ておくこと。なお、その場合トラック種目を優先する。

6 競技について

(1) トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。

(2) フィールド競技は試技4回の決勝とする。

(3) スパイクのピンは11本以内、9mm以下とする。ただしやり投げは12mm以下とする。

(4) 不正スタートは、2回目に行った競技者を失格とする。

(5) 招集に応じなかった場合は、その種目棄権とみなし処理する。

(6) 投擲種目の練習は危険のため、行わないで下さい。

(7) 3段跳及び立五段跳の踏切板の位置は、13、11、9、7、5mと状況により担当審判主任が変更することが出来る。その際は、必ず変更の意思を担当審判員に申し出ること。

(8) 800m以上のレースは全てオープンレーンとする。

(9) クラス及び人数の関係上、男女併用でのレースを行う場合がある。

(10) 400mまでの種目についてはスターティングブロックを使用すること。

(11) 練習については、競技場内バック側及び、両サイド芝生内で行って下さい。その際レーンの中には入らないで下さい。

7 アスリートビブスについて

(1) アスリートビブスは個人保有の物を必ず付ける。

(2) アスリートビブスは胸と背にピンで付けるものとするが、跳躍種目については胸と背何れか一方でもよい。

(3) トラック種目は、腰ナンバーをパンツ右側に必ず取り付ける。腰ナンバーは招集時渡すが競技終了後捨てる場合は必ずゴミ箱か、持ち帰って捨てて下さい。

8 リレー種目について

(1) リレーオーダー表は当日の2時位までにオーダー表4部を本部に提出する。

オーダー用紙はプログラム末尾につけてあるものを使用すること。

(2) リレーメンバーの編成はクラス別のみとし、クラス別以外の編成については出場は差し支えないがオープン参加となる。

9 使用器具について

(1) 器具は、競技場備え付けのものを使用すること。

(2) 棒高跳用ポールに限り個人所有の物を使用すること。ポールの検査は事前に跳躍審判員が行う。

10 投てき競技の種目別基準

【男子】

クラス	砲丸	円盤	やり
M24～M45	7.26Kg	2.0Kg	800g
M50～M55	6.00Kg	1.5Kg	700g
M60～M65	5.00Kg	1.0Kg	600g
M70～M75	4.00Kg	1.0Kg	500g
M80～	3.00Kg	1.0Kg	400g

【女子】

クラス	砲丸	円盤	やり
W24～W45	4.00Kg	1.0Kg	600g
WM50～W70	3.00Kg	1.0Kg	500g
W75～	2.00Kg	0.75Kg	400g

11 ハードル競技の種目別基準 (本大会に使用するハードル規準抜粋)

【男子】

種目	クラス	高さ	間隔	第1ハードルまで	ゴールまで	ハードル台数
100mH	M50	0.914m	8.50m	13.00m	10.50m	10
100mH	M60	0.840m	8.00m	12.00m	16.00m	10
110mH	M30	0.991m	9.14m	13.72m	14.02m	10
400mH	M50	0.840m	35.00m	45.00m	40.00m	10

12 表彰について

- (1) 各種目1位の者については、県内外を問わず賞状を授与する。
- (2) 賞状は正面玄関ロビーに並べて置きますので必ず持ち帰って下さい。
- (3) 記録証の必要な者は、所定の用紙に記入し1部300円を添えて申し込むこと。  
なお、当日は混雑が予想されるので記録証は後日発送となる場合がある。

13 結果発表について

結果発表については、その都度正面玄関に設置するボードに表示する。  
なお、記録集計が終わり次第徳島陸協ホームページにて発表する。

14 その他

- (1) 選手、競技役員以外は競技場内への入場を禁止します。
- (2) 競技中に発生した障害や疾病については、応急処置は行うがその後の責任は主催者は負わない。
- (3) 主催者は、選手全員に1日スポーツ傷害保険に加入する。
- (4) 悪天候等の理由により、競技会が競技開始後に中止になった場合は、参加料の払い戻しは行わない
- (5) 駐車場は、競技場正面に入りその付近が一杯ならば奥の駐車場E(標識)に沿って進んで下さい。  
競技役員の駐車場は、競技場正面から入り直進し、プールに突き当たり左に侵入して下さい。
- (6) 自動車から離れる際は、必ず鍵を掛けて下さい。

15 競技役員について

- (1) 0930時～主任打ち合わせを本部前で行います。
- (2) 昼食弁当は1100時に会議室に準備しております。