

競 技 日 程 表

◎ トラックの部

()内は女子

開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数	開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数		
			男子	女子					男子	女子			
10:00	400mH	1組	M24		2	13:10	800m	1組	M24～M55	W55	10(1)		
		2組	M50～M55		3	13:40	100mH	1組	M50～M55		3		
10:15	5000m	1組	M35～M70	W45～W70	15(4)	14:10	110mH	1組	M24～M30		2		
10:45	100m	1組	M24		4	14:30	200m	1組	M25～M40		8		
		2組	M30		5			2組	M45～M55		6		
		3組	M35		5			3組	M60		4		
		4組	M40		5			4組	M65～M70		5		
		5組	M40		4			1組		W45～W70	5		
		6組	M45		6	14:50	1500m	1組	M35～M80	W45～W70	18(5)		
		7組	M50		8	15:30	4×100m	1組					
		8組	M55		5		4×400m	1組					
		9組	M60		7	※ リレー種目について 公認されるリレーは両種目ともクラス別とする。 クラス別以外の編成については、出場は認めるが オープン参加となる。							
		10組	M65～M70		5								
		1組		W45～W70	8								
11:40	400m	1組	M24～M40		7								
		2組	M45～M70	W70	6(1)								
12:00	3000m	1組	M45～M70	W45～W60	11(3)								
12:40	60m	1組	M24～M35		7								
		2組	M40～M45		6								
		3組	M50		7								
		4組	M55～M60		7								
		5組	M65～M70		4								
		1組		W55～W70	4								

◎ 跳躍の部

◎ 投てきの部

()内は女子

開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数	開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数
			男子	女子					男子	女子	
10:00	走高跳	1組	M55～M75		5	10:00	円盤投	1組	M30～M90	W55	15(1)
10:00	走幅跳	1組	M35～M70	W40～W60	17(5)	12:00	砲丸投	1組	M30～M90	W45～W60	21(4)
12:00	棒高跳	1組	M50～M65	W40	6(1)	14:00	やり投	1組	M35～M90	W45	16(1)
12:00	立五段跳	1組	M30～M70	W40～W55	19(3)						
14:00	三段跳	1組	M35～M70		9						