

# 国民スポーツ大会(佐賀大会) 徳島県目標・標準記録

徳島陸上競技協会

## 男子

種別	種目	目標記録	標準記録		
成年	100m	10"32	10"42		
	300m	300m	33"55	33"90	
		(200m)	20"90	21"10	
		(400m)	46"90	47"40	
	800m	1'49"30	1'50"30		
	110mH	13"95	14"15		
	400mH	50"40	51"10		
	3000mSC	8'50"00	8'56"00		
	10000m競歩	41'00"00	42'00"00		
	走幅跳	7m70	7m55		
	三段跳	15m65	15m35		
	砲丸投	16m00	15m80		
	やり投	71m00	69m00		
少年	A	100m	10"56	10"64	
		300m	300m	34"00	34"40
			(200m)	21"35	21"55
			(400m)	47"80	48"30
	5000m	14'05"00	14'12"00		
	300mH	300mH	38"00	38"50	
		(400mH)	52"95	53"80	
	棒高跳	4m75	4m60		
	走幅跳	7m30	7m15		
	ハンマー投	56m00	53m50		
	やり投	60m00	57m30		
	B	100m	10"85	10"95	
		3000m	8'30"00	8'38"00	
		110mJH	110mH:1.067m	14"65	14"80
110mJH:0.991m			14"55	14"70	
110mYH:0.914m			14"45	14"60	
走幅跳		6m85	6m70		
円盤投(1.5kg)		41m00	39m50		
共通	800m	1'52"40	1'53"40		
	5000m競歩	21'30"00	22'15"00		
	走高跳	2m02	1m98		
成少共通	4×100mリレー	40"50	41"00		

## 女子

種別	種目	目標記録	標準記録		
成年	100m	11"80	11"90		
	300m	300m	39"40	39"70	
		(200m)	24"30	24"55	
		(400m)	55"40	56"00	
	800m	2'08"00	2'09"50		
	5000m	15'35"00	15'45"00		
	400mH	59"80	1'00"60		
	5000m競歩	23'30"00	23'50"00		
	走高跳	1m74	1m71		
	棒高跳	3m80	3m70		
	走幅跳	6m00	5m90		
	砲丸投	13m80	13m20		
	ハンマー投	55m00	52m50		
	やり投	52m00	49m00		
少年	A	100m	11"95	12"05	
		300m	300m	39"80	40"20
			(200m)	24"60	24"85
			(400m)	56"30	57"00
	800m	2'10"70	2'12"70		
	3000m	9'18"00	9'27"00		
	100mH	14"05	14"30		
	300mH	300mH	44"00	44"50	
		(400mH)	1'01"60	1'02"70	
	砲丸投	12m60	12m10		
	やり投	44m80	42m00		
	B	100m	12"20	12"30	
		100mYH	100mH:0.838m	14"30	14"55
			100mYH:0.762m	14"15	14"40
円盤投(1kg)		34m00	31m50		
共通		走高跳	1m68	1m65	
	走幅跳	5m80	5m70		
	三段跳	12m10	11m75		
成少共通	4×100mリレー	46"50	47"00		

## 男子女子

成少共通	男女混合 4×400mリレー	3'25"00	3'28"00
------	-------------------	---------	---------

※成年男子三段跳、成年女子5000m競歩、成年女子棒高跳は少年Aからも出場できる。

※目標記録 → 標準記録の突破者の順に選考する。

ただし、複数の選考種目が設定されている国スポ種目については、その限りではない。

※目標記録または標準記録で複数名が突破している場合は、今年度選考会の成績等を考慮して選考する。