

第54回U16陸上競技大会 徳島県選手選考会

主催 徳島陸上競技協会
期日 2023年9月2日(土)
会場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム
日程 受付 8時30分～9時30分
競技開始 10時00分
種目 [男子] 100m 150m 1000m 110mH 110mJH (0.991m/9.14m) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投 円盤投 ジャベリックスロー
[女子] 100m 150m 1000m 100mH 100mYH (0.762m/8.50m) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投 円盤投 ジャベリックスロー
注) 110mHと100mHはU16陸上競技大会種目ではない。

競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則および競技注意事項により行う。
参加資格 徳島県内高校・中学校の在籍生徒で、2023年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
2008年1月1日から2011年4月1日の間に生まれた競技者

参加制限 1人2種目までとする。

参加料 1種目800円

申込方法 (1) 様式A(エクセル形式)を徳島陸上競技協会ホームページよりダウンロードする。
(2) 申込期日までにメールで申し込む。
メールアドレス : j.maclern@gmail.com
(3) 大会当日に様式Aを印刷したものと、大会参加料を持参して受付する。
(4) 未登録者は、大会申込締切日までにウェブサイト(日本陸上競技連盟Web登録)を利用して登録をする。大会当日に登録申込書を印刷し押印したものを1部、登録料と一緒に提出する。

申込締切 **2023年8月14日(月)必着**

その他 (1) **第54回U16陸上競技大会へは、参加標準記録突破者及び本選考会の結果により徳島陸上競技協会が推薦する者が出場権を獲得する。県選抜のリレー選手は、150mの結果を優先して、本大会に出場選手の中から選考する。**

※台風・大雨等により大会が実施できない場合の県代表枠種目は、本戦までの記録やランキングをもとに専門部で審議し、選手を決定する。

※標準記録やターゲットナンバーにおいては、日本陸連のHPを各校で確認してください。

(2) ハードル種目の規格

種目	高さ	ハードル間	種目	高さ	ハードル間
男子110mJH	0.991m	9.14m	女子100mYH	0.762m	8.50m

(3) 投てき種目の重量

種目	重量	種目	重量
男子砲丸投	5.000Kg	女子砲丸投	2.721kg
男子円盤投	1.500Kg	女子円盤投	1.000Kg

(4) 悪天候等の理由により、競技会が競技開始後に中止になった場合は、参加料は払い戻しを行わない。

★お願い 当日の投擲審判団の人数が少なくなっています。男女円盤投げに出場する学校の顧問の先生方は当日の朝9時に第二陸上競技場にお願ひできたらと思います。円盤のゲージ設置と記録測定など手伝ってもらえたらと思います。

問合先 〒779-1102 徳島県阿南市羽ノ浦町宮倉沢田154 羽ノ浦中学校 西田 大輔

コンディショニングに自信があると、
ケニアで練習したくなる。
東京で勝負したくなる。
何度でも挑戦したくなる。



体を味方につける コンディショニング。 ボディメンテ



植物由来乳酸菌

B240

【ドリンク】

電解質

【ゼリー】

BCAA+アルギニン
ホエイタンパク