

2023 徳島県強化投てき記録会 要項

主催 徳島陸上競技協会

期 日 第3回 2024年3月16日(土) 競技開始 9:30～ 申込〆切 3月1日(金)必着

第4回 同上 競技開始 13:45～ 同上

【第3回・第4回予備日 3月17日(日)】※3/16が悪天候の場合、予備日に変更する可能性があります。

会 場 鳴門大塚スポーツパーク 第2陸上競技場

〒772-0047 鳴門市撫養町立岩字四枚 61 ☎088-685-3131

種 目

※ 一般	男子	砲丸投 (7.260kg) ・ 円盤投 (2.000kg) ・ ハンマー投 (7.260kg)
	女子	砲丸投 (4.000kg) ・ 円盤投 (1.000kg) ・ ハンマー投 (4.000kg)
高校	男子	砲丸投 (6.000kg) ・ 円盤投 (1.750kg) ・ ハンマー投 (6.000kg)
	女子	砲丸投 (4.000kg) ・ 円盤投 (1.000kg) ・ ハンマー投 (4.000kg)
中学	男子	砲丸投 (5.000kg) ・ 円盤投 (1.500kg)
	女子	砲丸投 (2.721kg) ・ 円盤投 (1.000kg)

(1) 第3回と第4回は同一種目を実施するが、別の競技会として実施する。したがって、第3回と第4回の同一種目にエントリーできる。ただし参加料もそれぞれのエントリーに対して発生する。

(2) 高校生は一般の種目に、中学3年生は一般・高校の種目にエントリーすることができる。

(3) 高校男子の種目については、一般の選手であってもU20有資格者はエントリーすることができる。

競技規則 本競技会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び競技注意事項により行う。

参加資格 (1) 2023年度日本陸上競技連盟登録者とし、徳島県外登録者も参加を認めるが、県外登録者は参加標準記録または、申込資格記録を突破している種目に限る。また、県内在住者(例：徳島県内の大学に在籍している学生等)は県外登録者でも県内登録者と同様の扱いとする。

(2) 県外登録者の公認の最高記録が下表の①参加標準記録または、②申込資格記録を突破していること。

ただし、県外登録者は参加制限人数(ターゲットナンバー)を設定する。

また、参加制限人数(ターゲットナンバー)を超える場合、①参加標準記録突破者を優先する。

① 参加標準記録 (県外登録者)

男子	一般		高校・U20有資格者		中学	
	標準記録	ターゲットナンバー	標準記録	ターゲットナンバー	標準記録	ターゲットナンバー
砲丸投	14m50	5	13m50	5	11m50	5
円盤投	40m00	5	40m00	5	30m00	5
ハンマー投	53m00	5	40m00	5		

女子	一般		高校		中学	
	標準記録	ターゲットナンバー	標準記録	ターゲットナンバー	標準記録	ターゲットナンバー
砲丸投	12m00	5	10m50	5	10m50	5
円盤投	36m00	5	31m00	5	24m00	5
ハンマー投	46m00	5	30m00	5		

②申込資格記録一覧 男子（ 県外登録者 ）

実施種目(一般)	資格記録(高校)	
砲丸投 (7.260kg)	砲丸投 (6.000kg)	14m00
円盤投 (2.000kg)	円盤投 (1.750kg)	40m00
ハンマー投(7.260kg)	ハンマー投(6.000kg)	55m00

〈注記〉

※異なるカテゴリーで同一種目に出場することは不可。

【例】第3回で高校男子砲丸投と一般男子砲丸投に出場は不可。

※第3回・第4回で異なるカテゴリーに申込することは可。

【例】第3回で高校男子砲丸投、第4回で一般男子砲丸投に出場は可。

実施種目(高校)	資格記録(中学)	
砲丸投 (6.000kg)	砲丸投 (5.000kg)	13m00
円盤投 (1.750kg)	円盤投 (1.500kg)	37m00
ハンマー投(6.000kg)	砲丸投 (5.000kg)	11m00

申込資格記録一覧 女子（ 県外登録者 ）

実施種目(一般高校)	資格記録(中学)	
砲丸投 (4.000kg)	砲丸投 (2.721kg)	12m50
ハンマー投(4.000kg)	砲丸投 (2.721kg)	10m00

参加制限 1人が参加できる種目数は特に制限しない。

参加料 〈すべて1種目につき〉

- (1) 県内登録者：中学生 800円、高校生 1,000円、大学生(大学院生含む) 1,200円、一般 1,500円
 県外登録者：中学生 1,600円、高校生 2,000円、大学生(大学院生含む) 2,400円、一般 3,000円
 (2) 参加料については、大会当日受付時にお支払いください。(申込時点で参加料が発生します)

申込方法

- (1) 徳島陸協ホームページより申込みファイルをダウンロードする。
 (2) 申込み〆切日までにメールで入力済みの申込みファイルを添付し tokujimunakata@yahoo.co.jp に送信する。
 (3) 印刷した申込みファイル（公印押印）を必ず下記まで送付する。
〒771-1152 徳島市応神町中原 38 学校法人 生光学園 春木宛（携帯電話）090-7318-7881
 (4) 最高記録は必ず記載すること。県内選手で記録がない場合は「0」を記載すること。

その他

- (1) 申込人数の状況により開始時間が変更する可能性があります。
 (2) アスリートビブスは、所属都道府県陸協、中・高体連、地区学連の登録ナンバーを使用すること。
 (3) 競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置を行うがその後の責任は負いかねます。
 「スポーツ傷害保険」には必ず加入しておくこと。
 (4) 封筒に申込大会名を朱書きのこと。
 (5) 競技日程およびスタートリストは、競技会3日前までに徳島陸協HPに掲載する。
 (6) 荒天等で競技会が中止となった場合でも参加料の返金はしない。
 (7) 投てき器具は、競技場備え付けのものを使用する。
 (8) 申込者の連絡先は、差し支えのない範囲で携帯電話等つながりやすい連絡先も記入すること。
 (9) 駐車場は、スポーツパーク内の付設駐車場を利用すること。駐車場以外には絶対駐車しないこと。

個人情報
取扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱う。
 なお、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
 (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

各競技会における連絡事項等については、徳島陸上競技協会ホームページに掲載してまいります。定期的にホームページをご確認いただきますようお願い申し上げます。

[お問い合わせ先] 競技会担当者：春木 理奈(生光学園)090-7318-7881

コンディショニングに自信があると、
ケニアで練習したくなる。
東京で勝負したくなる。
何度でも挑戦したくなる。



体を味方につける コンディショニング。 ボディメンテ



植物由来乳酸菌

B240

+

【ドリンク】

電解質

+

【ゼリー】

BCAA+アルギニン
ホエイタンパク