

競 技 日 程 表

◎ トラックの部

()内は女子

開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数	開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数	
			男子	女子					男子	女子		
10:00	5000m	1組	M25～M45		8	12:50	800m	1組	M24～M75	W55(1)	9	
		2組	M50～M60	W45～W60	10(2)	13:00	400mH	1組	M50		1	
10:50	100m	1組	M25～M35		7	13:20	200m	1組	M24～M35		6	
		2組	M40		5			2組	M40～M45		8	
		3組	M40		6			3組	M50～M70		8	
		4組	M45		6			1組		W40～W65	4	
		5組	M50		6	13:50	1500m	1組	M30～M75	W40～W50(4)	15	
		6組	M55～M60		5	14:20	4×100m	1組				
		7組	M65		4		4×400m	1組				
		8組	M70		4	※ リレー種目について 公認されるリレーは両種目ともクラス別とする。 クラス別以外の編成については、出場は認めるが オープン参加となる。						
		1組		W35～W65	7							
11:30	400m	1組	M24～M45		6							
		2組	M65～M75	W40～W55(2)	4							
11:50	3000m	1組	M25～M60	W45～W50	11(3)							
12:20	60m	1組	M30～M35		4							
		2組	M40		5							
		3組	M45～M60		7							
		4組	M65～M70		6							
		5組	M75		2							
		1組		W35～W65	6							

◎ 跳躍の部

◎ 投てきの部

()内は女子

開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数	開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数
			男子	女子					男子	女子	
10:00	走高跳	1組	M45～M75	W55	5(1)	10:00	円盤投	1組	M45～M85	W35～W45	6(2)
10:00	走幅跳	1組	M30～M75	W40～W55	13(4)	12:00	砲丸投	1組	M30～M85	W45～W55	16(4)
12:00	棒高跳	1組	M45～M55	W24～W35	5(2)	14:00	やり投	1組	M40～M70	W35	9(1)
12:00	立五段跳	1組	M24～M75	W40～W55	16(3)						
14:00	三段跳	1組	M35～M65		3						