

競技注意事項

- 1 本記録会は2021年度(財)日本陸上競技連盟競技規則および(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則を準用して実施します。
- 2 選手は2021年度(財)日本陸上競技連盟および(公社)日本マスターズ陸上競技連合の登録者に限る。
- 3 選手の受付について
 - (1) 選手は、正面入り口で必ず「体調管理シート」に記入し受付に提出、検温を行った後、プログラムを受領し、競技場に入場待機して下さい。
 - (2) 選手、役員(補助員)以外は競技場内の立入りはできません。
 - (3) 選手は急用以外は、競技場外への出入りは極力控えて下さい。

4 選手の招集について

- (1) 召集場所 100mスタート地点横の倉庫内
- (2) 召集時間

区別	コールは1回のみです。召集完了時間を最終コールとします。
トラック	競技開始20分前
フィールド	競技開始30分前

- (3) 選手は、必ず召集時間までに本人が最終コールを行う。最終コールのない場合は欠場とみなします。
- (4) 2種目兼ねて出場する場合は、競技進行の都合で最終コールができない場合は、事前に競技者係に申し出ておくこと。

5 競技について

- (1) フィールド競技は試技3回の決勝とする。
- (2) トラック種目はすべてタイムレース決勝とする。
- (3) 不正スタートは、2回目に行った競技者を失格とする。
- (4) 召集に応じなかった場合は、その種目を棄権とみなし処理する。
- (5) 3段跳及び立五段跳の踏切板は13. 11. 9. 7. 5mと状況により担当審判員主任が変更することが出来る。その際は、必ず変更の意思を担当審判員に申し出ること。
※ 立五段跳の踏切は両足を揃え、左右交互の足で跳躍し、着地は両足を揃える。
- (6) 400m以下の競技については、スターティングブロックを使用すること。
- (7) リレー出場者は必ず、他の種目を1種目以上のエントリー者から選抜する。
※ なお、リレーは「クラス別」とし、年齢の高い者が年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも2名は当該クラスであること。この条件以外での出場チームについてはオープンとする。
- (8) 靴底の厚さは、トラック種目800m未満20mm、800mm以上25mm以内とする。
- (9) 競技はスパイクシューズまたは、運動靴の使用可とする。
- (10) 申込人員の状況により男女混合レースとなる場合がある。

6 アスリートビブス(腰ナンバー)について

- (1) アスリートビブスは個人保有の物を必ず付ける。
- (2) アスリートビブスは胸と背にピンで付けるものとするが、跳躍種目については胸と背何れか一方でもよい。
- (3) トラック種目は、腰ナンバーをパンツ右側に必ず取り付ける。腰ナンバーは召集時渡す。

7 投てき競技の種目別基準

【男子】

クラス	砲丸	円盤	やり
M24-~M45	7.26Kg	2kg	800g
M50・M55	6kg	1.5kg	700g
M60・M65	5kg	1kg	600g
M70・M75	4kg	1kg	500g
M80+	3kg	1kg	400g

【女子】

クラス	砲丸	円盤	やり
W24-~W45	4kg	1kg	600g
W50・W55	3kg	1kg	500g
W60~W70	3kg	1kg	500g
W75	2Kg	0.75kg	400g
W80+	2Kg	0.75kg	400g

7 表彰について

- (1) 表彰はありません。なお記録証の必要な者は、所定の用紙に記入し1部300円をそえて申込こむこと。発行については後日郵送にて送ります。

8 記録発表について

- (1) 蜜を避けるため、掲示板での発表は行わない。
- (2) 当日、各競技終了後Instagramで発表する。また、後日徳島陸協ホームページで発表する。

9 その他

- (1) 競技中に発生した障害や疾病については、応急処置は行うがその後の責任は主催者は負わない。
- (2) 主催者は、選手全員に1日傷害保険に加入する。
- (3) 当日、競技会が何らかの理由で中止になった場合は、参加料の払い戻しは行わない。

10 「新型コロナウイルス感染症」防止策について、選手、役員、及び応援者の遵守事項

- (1) 選手は、競技中以外はマスクを着用する。
- (2) 競技の前後には、必ず手指の消毒を行う。
- (3) 応援は大声を避ける。
- (4) スタンドでの応援は蜜を避け、静かに観戦する。