

競技注意事項

- ※ 選手・役員(補助員)は、出来る限り「3密」を避けて下さい。
- ※ 手指の消毒は頻繁に行って下さい。
- ※ 競技中以外は「マスク」を架けて下さい。
- ※ 選手・役員(補助員)は、むやみに競技場外への出入りは控えて下さい。
- ※ 見学者については、競技場内への出入りは禁止します。
- ※ 見学者については、競技場左側階段を使用して下さい。

- 1 本記録会は2020年度(財)日本陸上競技連盟競技規則および(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則を準用して実施します。
- 2 選手は2020年度(財)日本陸上競技連盟および(公社)日本マスターズ陸上競技連合の登録者に限る。
- 3 選手の招集について
 - (1) 招集場所 100mスタート地点横の倉庫内
 - (2) 招集時間

区別	コールは1回のみです。招集完了時間を最終コールとします。
トラック	競技開始20分前
フィールド	競技開始30分前

- (3) 2種目兼ねて出場する場合は、競技進行の都合で最終コールができない場合は、事前に競技者係に申し出ておくこと。
- 4 競技について
 - (1) フィールド競技は試技3回の決勝とする。
 - (2) トラック種目はすべてタイムレース決勝とする。
 - (3) 不正スタートは、2回目に行った競技者を失格とする。
 - (4) 招集に応じなかった場合は、その種目を棄権とみなし処理する。
 - (5) 3段跳及び五段跳の踏切板は13. 11. 9. 7. 5mと状況により担当審判員主任が変更することが出来る。その際は、必ず変更の意思を担当審判員に申し出ること。
- 5 アスリートビブス(腰ナンバー)について
 - (1) アスリートビブスは個人保有の物を必ず付ける。
 - (2) アスリートビブスは胸と背にピンで付けるものとするが、跳躍種目については胸と背何れか一方でもよい。
 - (3) トラック種目は、腰ナンバーをパンツ右側に必ず取り付ける。腰ナンバーは招集時渡す。
- 6 投てき競技の種目別基準

【男子】

クラス	砲丸	円盤	やり
M24～M45	7.26Kg	2kg	800g
M50～M55	6kg	1.5kg	700g
M60～M65	5kg	1kg	600g
M70～M75	4kg	1kg	500g
M80～	3kg	1kg	400g

- 7 表彰について
 - (1) 表彰はありません。なお記録証の必要な者は、所定の用紙に記入し1部300円をそえて申込むこと。発行については後日郵送にて送ります。
- 8 その他
 - (1)