

## 競 技 日 程 表

### ◎ トラックの部

( )内は女子

開始時刻	招集完了時刻	種目	組数	ク ラ ス		参加人数
				男子	女子	
13:00	12:40	100mH	1組	M24-~M60		2
13:20	13:00	5000m	1組	M30~M50	W40~W45(2)	12
13:50	13:30	60m	1組	M24-~M40		6
			2組	M45~M50		7
			3組	M60~M65		6
			4組		W24-~W55	5
14:10	13:50	800m	1組	M30~M75	W50(1)	12
14:30	14:10	100m	1組	M24-~M25		4
			2組	M30~M35		6
			3組	M40~M45		8
			4組	M50~M55		5
			5組	M60		5
			6組	M65	W45~W55(3)	6
15:00	14:40	3000m	1組	M30~M60	W75(1)	8
15:30	15:10	400m	1組	M25~M70		6
15:40	15:20	200m	1組	M25-~M50		7
			2組	M55~M65	W30(1)	7
16:00	15:40	1500m	1組	M30~M75	W45~W75(2)	16

### ◎ 投てきの部

( )内は女子

開始時刻	招集完了時刻	種目	ク ラ ス		参加人数
			男子	女子	
13:30	12:50	円盤投	M24-~M90	W50(1)	7
14:30	13:50	砲丸投	M35~M90	W50(1)	6
15:30	14:50	やり投	M35~M60		2

※ 競技はすべてメインスタジアムで実施します。

### ◎ 跳躍の部

( )内は女子

開始時刻	招集完了時刻	種目	ク ラ ス		参加人数
			男子	女子	
13:00	12:20	走高跳	M45~M50		2
13:00	12:20	走幅跳	M24-~M65	W24-~W55(3)	22
14:00	13:20	棒高跳	M50~M60		4
15:00	14:20	立五段跳	M24-~M65	W24-~W55(3)	11
16:00	15:20	三段跳	M35~M60		8