

第37回四国マスターズ陸上競技選手権大会実施要項

- 1 主催 四国マスターズ陸上競技連盟
- 2 主管 一般財団法人徳島陸上競技協会 徳島マスターズ陸上競技連盟
- 3 後援 徳島県教育委員会 徳島新聞社 四国放送 大塚製薬
公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合
- 4 会場 鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム
- 5 日時 2019年 9月 1日(日) 雨天決行
◎開会式 0915～ ◎競技開始 1000～
- 6 競技
 - (1) 年齢基準 2019年 9月 1日を基準とした満年齢による。
 - (2) 年齢区分 男女とも5歳刻み *M24-・W24-は18歳以上で学連登録者を除く
 - ① 男子 : M24-, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90以上
 - ② 女子 : W24-, W25, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90以上
 - (3) 種目 (但し、年齢により一部制限条項あり)
 - ① 男子共通23種目
60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 3000mW
80mH(70歳以上), 100mH(50～69歳), 110mH(49歳以下), 200mH(80歳～89歳),
300mH(60歳～79歳), 400mH(59歳以下),
走高跳, 走幅跳, 棒高跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, 立五段跳
*年代別4×100mリレー(①60歳以上②50歳以上③40歳以上④30歳以上)
*クラス別4×100mリレー(4名とも同クラス:少なくとも2名は当該クラスであること)
 - ② 女子共通22種目
60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 3000mW
80mH(40歳～79歳), 100mH(39歳以下), 200mH(70歳～79歳), 300mH(50歳～69歳),
400mH(49歳以下), 走高跳, 走幅跳, 棒高跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, 立五段跳
*年代別4×100mリレー(①60歳以上②50歳以上③40歳以上④30歳以上)
*クラス別4×100mリレー(4名とも同クラス:少なくとも2名は当該クラスであること)
- 7 参加資格
 - (1) 2019年9月1日現在、男女とも18歳以上の者で、「2019年度日本陸上競技連盟及び、日本マスターズ陸上競技連合の登録者」に限る。
 - (2) 四国以外の者でも、2019年度上記登録者については参加を認め、表彰の対象とするが、四国記録については除外する。
- 8 出場制限
 - (1) 個人 : 1人3種目以内(リレーは除く)
 - (2) リレー : 各県チーム数は問わない(当日出場者の中から各県で編成可)
- 9 参加料
 - (1) 個人 : 1種目2,000円, 2種目3,000円, 3種目4,000円
 - (2) 団体 : リレー1チーム2,000円 申込時納入する。
- 10 表彰
各年齢クラス別、種目別の1位には賞状とメダル、2～3位には賞状を授与する。
なお記録証を1部300円で希望者に発行するので受付まで申出る。状況により後日郵送になる場合がある。
- 11 特別表彰
 - (1) 四国の会員で、10回、20回、30回出場者については、該当者は自連盟に所定の用紙にて申請手続きをとる。(連続・非連続は問わない。)
 - (2) 2018年度に、日本記録・世界記録樹立者についても、該当者は自連盟に所定の用紙にて申請手続きをとる。
- 12 競技方法
 - (1) 男女とも5歳毎の年齢クラス別競技会とするが、申込者の都合により複数クラス併合して競技を実施する場合もあり得る。その場合最終成績は年齢クラス別に順位を決定する。
 - (2) トラック競技は、すべてタイムレース決勝とする。
 - (3) フィールド競技の試技は4回とする。
 - (4) 円盤投げについては、第2陸上競技場で行う。
 - (5) トラック競技とフィールド競技が重なった場合は、トラック競技を優先する。
 - (6) 跳躍競技において、最低のバーの高さは、男子走高跳100cm、女子80cm、男子棒高跳1m80cm、女子棒高跳1m50cmとする。走幅跳の踏切位置は、2mとする。
 - (7) 三段跳の踏切位置は、男子13m、11m、女子11m、9mとする。
 - (8) 立五段跳においては、踏切は両足を揃える。左右交互の脚で跳躍し、着地は両足を揃える。踏切位置は男子7m・11m・13m 女子は5m・7m・11mとする。
 - (9) 800m以上のレースについては、全てオープンレーンとする。
 - (10) 400m以下のスタートについては、スターティングブロックをしようすること。

13 競技規則

- (1) 2019年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会で定めた規則を準用する。
- (2) スパイクシューズまたは運動靴の使用可とする。
- (3) スパイクのピンは、11本以内で長さ9mm以下とする。また、走高跳及びやり投げの場合は12mm以下とする。
- (4) 召集についてはトラック種目は競技開始30分前、フィールド種目は40分前から召集場所で行い、完了はそれぞれ10分前とする。
- (5) トラック種目については、腰ナンバー(右腰)を必ず付ける。なお腰ナンバーは出発係が渡すが使用後は返却する。
- (6) 召集に応じない場合は、その種目を棄権とみなし処理する。

14 召集場所

- (1) 第2陸上競技場倉庫内で行う。

15 申込方法

- (1) 四国四県の参加者は、各県の事務局に参加料を添えて申し込む。
- (2) なお、各県事務局は独自に申込期限を設定して下さい。
* 申込期限 : 2019年 月 日()
- (3) 四国以外の参加者については、「ゆうちょ払込取扱票」「現金書留」等必要事項を記入し下記に、申し込む。
* 「ゆうちょ払込取扱票」の場合、通信欄に①連合登録番号②Jaaf ID③氏名④生年月日⑤満年齢⑥クラス⑦申込種目⑧住所⑨電話番号⑩弁当希望有無(700円)を記入する。
* 口座記号番号:01670-7-41735 加入者名:徳島マスターズ陸上競技連盟
* 振込料等は、本人負担とする。
* 上記で、参加申込みをした場合は、大会申込書はいりません。
* 「現金書留」の場合、大会申込用紙に必要事項を記入し申し込む。

16 払込先

- (1) 〒779-1103 阿南市羽ノ浦町春日野1-561 徳島マスターズ陸上競技連盟 事務局
中村 勇方(Tel/Fax 0884-44-5562)
- (2) 郵便振替口座番号(普通預金)
* 記号16270 番号 3525551 「徳島マスターズ陸上競技連盟」
- (3) 上記で、参加申込みをした場合は、大会申込書が必要です。

17 申込期限

※ 2019年 8月 2日(金) 必着のこと。

18 大会問合(申込)先

〒779-1103 阿南市羽ノ浦町春日野1-561 徳島マスターズ陸上競技連盟 事務局
中村 勇方(Tel/Fax 0884-44-5562 携帯090-4472-5328)

19 その他・留意事項

- (1) 本競技は、日本陸連公認競技会です。
- (2) 前日、理事会でプログラムを各県代表者に渡す。四国以外の参加者は当日受付(正面玄関)で渡す。
- (3) ナンバーカードは、各自保有の物を使用する。なお、忘れた者については布(1枚100円)で販売する。
- (4) 腰ナンバーは大会本部で準備する。
- (5) 競技中発生した事故については、主催者は応急処置はするがそれ以上の責任は負わない。
- (6) 主催者は、大会当日スポーツ傷害保険に加入する。
- (7) 悪天候の理由により競技会が競技開始後に中止となった場合は、参加料の払い戻しは行わない。
- (8) 記録は、正面玄関2階に張り出す。
- (9) 競技日程については、徳島陸協ホームページにて決定次第乗せる。
- (10) 当日の駐車場については、大塚製薬の駐車場を借用予定です。

20 宿泊案内

- (1) 宿泊日 2019年 8月 31日(土) 大会前日

【ホテル案内】

- ① ホテル・ファーストシーズン シングル:6,480- 朝食:864- 宿泊費合計=7,344-
772-0002 徳島県鳴門市撫養町斎田字大堤228番地(088-686-3261) 無料駐車場あり
- ② ホテルゲート88 シングル:5,200-(朝食付)税込
772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字湊岩浜51-1(088-685-8883) 無料駐車場あり

※ 宿泊希望者は、各自直接予約して下さい。

- (2) 大会前日、打合わせ等終了後 懇親会を実施したいと考えておりますので、多くの参加者を募ります。(場所等は未定です)

第37回四国マスターズ陸上競技選手権大会参加申込書

ナンバーカード	氏名	フリガナ			生年月日	9月 1日現在
					(西暦 年) 年 月 日	満 歳
Jaaf ID	住所	〒				
		TEL				
クラス	M・W()	出場種目			弁当希望	参加料合計
		①	②	③		

※ ナンバーカードは必ず記入して下さい。(連合登録番号)

徳島マスターズ陸上競技連盟 殿

標記大会の参加を申し込みます。なお、競技中の傷害、物損事故等、その他一切は主催者側には責任は問いません。この事は家族も同意しております。

日本マスターズ陸上競技連合登録番号 _____ 2019年 月 日

参加者本人氏名 _____ 印

※「ゆうちょ払込取扱票」を利用し、参加申込みをした場合は必要ありません。

----- キ ----- リ ----- ト ----- リ -----

第37回四国マスターズ陸上競技選手権大会参加申込書

ナンバーカード	氏名	フリガナ			生年月日	9月 1日現在
					(西暦 年) 年 月 日	満 歳
Jaaf ID	住所	〒				
		TEL				
クラス	M・W()	出場種目			弁当希望	参加料合計
		①	②	③		

※ ナンバーカードは必ず記入して下さい。(連合登録番号)

徳島マスターズ陸上競技連盟 殿

標記大会の参加を申し込みます。なお、競技中の傷害、物損事故等、その他一切は主催者側には責任は問いません。この事は家族も同意しております。

日本マスターズ陸上競技連合登録番号 _____ 2019年 月 日

参加者本人氏名 _____ 印

※「ゆうちょ払込取扱票」を利用し、参加申込みをした場合は必要ありません。