

競技日程

トラック競技			フィールド競技		
10:00	一般女子	400mH 1組	跳躍		
10:05	一般男子	400mH 1組	10:00	一般女子(26)	走幅跳
10:15	小学女子	1000m 1組	11:45	一般男子(29)	走幅跳
10:25	小学男子	1000m 1組	13:30	小学女子(15) 小学男子(11)	走幅跳
10:35	小学女子	100m 6組	11:00	一般男子(4) 一般女子(3)	棒高跳
10:55	小学男子	100m 5組	10:00	小学女子(9)	走高跳
11:10	一般女子(1~6組)	100m 11組	13:00	一般女子(6)	走高跳
11:30	一般女子(7~11組)	100m 18組	14:30	一般男子(9)	走高跳
11:45	一般男子(1~9組)	100m 18組	14:40	一般男子(5) 一般女子(4)	三段跳
12:10	一般男子(10~18組)	100m	投てき		
12:40	一般女子	400m 1組			
12:45	一般男子	400m 3組	投てき		
13:00	小学女子	80mH 1組	9:30	小学男子(6) 小学女子(6)	ジャベリックホールド投
13:10	中学女子	100mH 2組		中学男子(3) 中学女子(1)	ジャベリックスロー
13:20	一般女子	100mH 1組	10:30	一般男子(9) 一般女子(5)	やり投
13:30	中学男子	110mH 1組	11:45	高校男子(6)一般女子(6)	砲丸投
13:35	中3~高3男子	110mJH 1組	13:20	高1男子5kg(2) 中学男子(11) 中学女子(18)	砲丸投
13:40	一般男子	110mH 2組	14:40	一般男子(1) 高校男子(5)	円盤投
13:50	一般女子	200m 3組		中学男子(3) 一般女子(11)	円盤投
14:00	一般男子	200m 6組	15:30	高校男子(7) 一般女子(8)	ハンマー投
14:20	一般女子	800m 3組	※ 投てき種目はサブで行います。 ※ 投てき種目を実施するにあたり安全確保のためサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)		
14:35	一般男子	800m 6組			
15:05	小学女子	4×100mR 1組			
15:10	小学男子	4×100mR 1組			
15:15	一般女子	4×100mR 3組			
15:30	一般男子	4×100mR 3組			