

競技日程

トラック競技			フィールド競技		
10:00	一・高女子	400mH 1組	跳躍		
10:05	一・高男子	400mH 2組	10:00	中学女子(14) 一・高女子(15)	走幅跳
10:15	小学女子	1000m 2組	12:00	中学男子(20) 一・高男子(15)	走幅跳
10:30	小学男子	1000m 2組	14:30	小学女子(9) 小学男子(11)	走幅跳
10:45	中学女子	1500m 1組	11:00	中学男子(2) 一・高男子(6) 一・高女子(5)	棒高跳
10:55	中学男子	1500m 2組	10:00	小学男子(1) 小学女子(2)	走高跳
11:15	小学女子(小3、小4)	100m 5組	13:30	中学女子(8) 一・高女子(7)	走高跳
11:30	小学女子(小5、小6)	100m 9組	15:30	中学男子(7) 一・高男子(5)	走高跳
11:55	小学男子(小3、小4)	100m 6組	16:30	一・高男子(7) 一・高女子(4)	三段跳
12:10	小学男子(小5、小6)	100m 7組	投てき		
12:30	中学女子	100m 7組			
12:50	中学男子	100m 12組			
13:20	一・高女子	100m 5組			
13:35	一・高男子	100m 10組			
14:05	中学男子	400m 2組	9:30	小学男子(6) 小学女子(9)	ジャベリックボール投
14:15	一・高女子	400m 2組		中学女子(1)	ジャベリックスロー
14:25	一・高男子	400m 3組	10:30	一・高男子(7) 一・高女子(11)	やり投
14:40	小学女子	80mH 1組	12:00	一般男子(1) 高校男子(11) 一・高女子(6)	砲丸投
14:45	小学男子	80mH 1組	13:20	中学男子(3) 中学女子(8)	砲丸投
14:55	中学女子	100mH 2組	14:40	中学男子(2) 中学女子(4)	円盤投
15:05	一・高女子	100mH 2組		高校男子(7) 一・高女子(8)	円盤投
15:15	中学男子	110mH 1組	16:00	高校男子(7) 一・高女子(8)	ハンマー投
15:20	一・高男子	110mH 2組	※ 投てき種目はサブで行います。 ※ 投てき種目を実施するにあたり安全確保のためサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)		
15:30	中学女子	200m 2組			
15:40	中学男子	200m 4組			
15:55	一・高女子	200m 3組			
16:05	一・高男子	200m 5組			
16:20	中学女子	800m 1組			
16:25	中学男子	800m 2組			
16:35	一・高女子	800m 1組			
16:40	一・高男子	800m 4組			
17:00	小学女子	4×100mR 2組			
17:10	小学男子	4×100mR 1組			
17:15	中学女子	4×100mR 1組			
17:20	中学男子	4×100mR 2組			
17:30	一・高女子	4×100mR 1組			
17:35	一・高男子	4×100mR 2組			